



Stowarzyszenie Inwalidów Wzroku



## *Plan Warsztatów pn.: „Bez Barrier – aktywizacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych”*

### **Dzień I**

(06.07.2015r.)

**9:00 – 15:00**

**9:00 – 9:30** **Otwarcie Warsztatów** – *Elżbieta Zakrzewska* – Dyrektor SP ZOZ Szpitala Specjalistycznego MSW w Jeleniej Górze, *Stanisław Schubert* – Prezes Stowarzyszenia Inwalidów Wzroku.

*Lukasz Piątek - Psycholog*

**9:30 – 11:30** Integracja (potrzeby uczestników, predyspozycje zawodowe, mocne strony)

**11:30 – 12:00** Przerwa kawowa.

**12:00 – 14:00** Jak się komunikować? (teoria, ćwiczenia)

**14:00 – 15:00** Indywidualne konsultacje psychologiczne.

### **Dzień II**

(07.07.2015r.)

**9:00 – 14:30**

*Lukasz Piątek - Psycholog*

**9:00 – 11:00** Poruszanie się po rynku pracy.

**11:00 – 11:30** Przerwa kawowa

*Maja Klimczuk – Coach/ Trener pracy*

**11:30 – 13:30** Motywacja kluczem do znalezienia pracy.

**13:30 – 14:30** Indywidualne konsultacje psychologiczne – **Lukasz Piątek –Psycholog**



Stowarzyszenie Inwalidów Wzroku

### **Dzień III**

(08.08.2015r.)

**09:00 – 14:30**

#### ***Łukasz Piątek - Psycholog***

**09:00 – 12:00** Ćwiczenia/ zabawy kształtujące umiejętności społeczne/ zawodowe.

**12:00 – 12:30** Przerwa kawowa.

**12:30 – 13:30** Czy jestem asertywny? (teoria, kwestionariusz, ćwiczenia)

**13:30 – 14:30** Indywidualne konsultacje psychologiczne.

### **Dzień IV**

(09.07.2015r.)

**9:00 – 15:30**

#### ***Łukasz Piątek - Psycholog***

**09:00 – 11:00** Czy niepełnosprawność jest wyrokiem? (atuty niepełnosprawności, film o Nicku Vujcicu)

**11:00 – 12:00** Jaka jest moja samoocena? (teoria, kwestionariusz, ćwiczenia)

**12:00 – 12:30** Przerwa kawowa.

**12:30 – 14:30** Jaka jest moja samoocena? (teoria, kwestionariusz, ćwiczenia) – dalszy ciąg.

**14:30 – 15:30** Indywidualne konsultacje psychologiczne.



Stowarzyszenie Inwalidów Wzroku



**Dzień V**  
(10.07.2015r.)  
**9:00 – 14:00**

*Dominika Trawińska – Doradca Zawodowy – Powiatowy Urząd Pracy w Jeleniej Górze*

**09:00 – 11:00** Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych.

**11:00 – 11:30** Przerwa kawowa.

**11:30 – 13:30** Przygotowanie się do rozmowy z pracodawcą.

**13:30 – 14:00 Zakończenie Warsztatów** - *Elżbieta Zakrzewska* – Dyrektor SP ZOZ Szpitala Specjalistycznego MSW w Jeleniej Górze, *Stanisław Schubert* – Prezes Stowarzyszenia Inwalidów Wzroku.