

REGULAMIN BIEGU

„ LEDWIE DYCHA RuneXTreme ” Jeżów Sudecki – Góra Szybowcowa, 18 listopada 2017 roku.

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy aktywności fizycznej. Promocja Gór Kaczawskich i Gminy Jeżów Sudecki w Polsce.

II. ORGANIZATOR

Fundacja VITAMINEO przy wsparciu finansowym i organizacyjnym Gminy Jeżów Sudecki ,Aeroklubu Jeleniogórskiego. Patronat honorowy Wójt Gminy Jeżów Sudecki. Sponsor główny STOOR (bielizna i odzież termo-aktywna oraz JB Hurtownia Materiałów Ściernych i Narzędzi.

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 18.11.2017 r. Start o godz. 12:00 po drogach leśnych i szutrowych masywu Góry Szybowcowej i Góry Stromiec. Start i meta zlokalizowane będą na Górze Szybowcowej. Biuro zawodów znajdować się będzie w restauracji „Hexa-66” na Górze Szybowcowej.

IV. TRASA I DYSTANS

Dystans to prawie 10 kilometrów dla mężczyzn i kobiet. Punkty odświeżania i odżywiania (woda mineralna) znajdować się będą na 5 kilometrze (droga szutrowa po obiegnięciu Góry Stromiec oraz na 7 kilometrze trasy Góra Szybowcowa.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 18.11.2017 r. ukończy 18 lat. W biegu mogą wziąć udział osoby w wieku 16 – 17 lat wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (formularz dostępny w biurze zawodów). Biegacze w wieku 16 – 17 lat sklasyfikowani zostaną w kategorii K i M 18.

2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia (druk dostępny w biurze zawodów przy rejestracji) o zdolności do biegu na własną odpowiedzialność.

3. Wszyscy zawodnicy w tym zapisani w biurze zawodów w dniu biegu muszą poddać się weryfikacji w godzinach od 8:30 do 11:30 . Podczas weryfikacji zawodnicy okazują dokument ze zdjęciem w celu kontroli daty urodzenia.

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą systemu elektronicznego. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma zwrotny CHIP, którego

właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym według osiągniętych czasów brutto. Chipy należy zwrócić organizatorowi po zakończeniu biegu w strefie mety. Uczestnicy, którzy podadzą przy rejestracji numer telefonu otrzymają SMS- em informacje o uzyskanym czasie .

5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie zawodów po wyznaczonej przez organizatora trasie.

6. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczny przebieg imprezy.

7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i przechowywanie przez organizatora ich danych osobowych wyłącznie dla potrzeb procesu rejestracji oraz na wykorzystanie ich utrwalonego wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych związanych z cyklem imprez biegowych na Górze Szybowcowej „RuneXTreme Ledwie Dycha”.

8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

9. Limit czasu biegu wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

10. Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców około godz. 14:30 na Górze Szybowcowej.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

Wprowadza się limit uczestników 250 osób. Zgłoszenia elektroniczne oraz płatności opłaty wpisowej należy dokonywać wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.super-sport.pl w terminie od **21. 08. 2017** do **12. 11. 2017** roku .

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają następujące świadczenia :

Pakiet standardowy : Numer startowy, napój, posiłek po biegu, pamiątkowy medal okolicznościowy oraz czapka termo-aktywna STOOR (UltraTERM100) z indywidualną grafiką . Wielokolorowa grafika naniesiona na całą powierzchnię materiału. **Cena pakietu od 50 zł do 70 zł.** Dokładny opis techniczny produktu dostępny jest tutaj : <http://www.stoor.pl/pl/ultraterm100-ciepla-czapka-termoaktywna-na-zime.html>

Pakiet specjalny : Numer startowy, napój, posiłek po biegu, pamiątkowy medal okolicznościowy oraz długie spodnie do biegania z lycry STOOR z praktyczną kieszonką . **Cena pakietu 110zł.** Dokładny opis produktu dostępny jest tutaj : <http://www.stoor.pl/pl/legion-elastyczne-dlugie-spodnie-do-biegania-z-zameczkami-i-kieszonka-kolor-n.html>

ROZMIAR	S	M	L	XL	XXL
OBWÓD BIODER	78 - 84	84 - 90	90 - 96	96 - 100	100 - 106
DŁUGOŚĆ	94	94	96	96	98



Wysokość opłaty startowej za pakiet standardowy jest uzależniona od czasu jej wniesienia i wynosi odpowiednio : w terminach od 21 .08. do 20.09.2017 - 50 zł. od 21.09.2017 do 21.10.2017 - 60 zł. od 22.10.2017 do 12.11.2017 - 70 zł.

Opłatę za pakiet specjalny można wносить do dnia 25 października 2017 roku. Kwota wpłaty w tym przypadku jest stała i wynosi 110 zł.

Opłata startowa pobierana w biurze zawodów to 90 zł . Limit 10 miejsc . Decyduje kolejność zgłoszeń. Dokonanie zgłoszenia w dniu biegu nie gwarantuje otrzymania pełnego **pakietu standardowego** .

Organizator zapewni uczestnikom możliwość zakupu w biurze zawodów okolicznościowych koszulek w dwóch wersjach graficznych oraz chust wielofunkcyjnych. Koszulki będą oferowane w cenie 50 zł. Natomiast chusty 25 zł.

VII. KLASYFIKACJA

Zawodnicy którzy ukończą bieg zostaną sklasyfikowani indywidualnie (zgodnie z uzyskanym czasem) w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych : K i M 18 (1999 – 1986), K i M 30 (1987 – 1978), K i M 40 (1977 – 1968), K i M 50 (1967 – 1958), i M 60 . Zawodnicy którzy zajmą miejsca 1 -3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

VIII. NAGRODY

- 1 . Miejsca od 1 do 3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.
2. Miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych statuetki okolicznościowe i nagrody rzeczowe.
3. Nagroda specjalna dla uczestnika, który w klasyfikacji generalnej zajmie 52 miejsce .
4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu dodatkowych nagród rzeczowych przekazanych przez sponsorów imprezy. Informacje o gadżetach będą publikowane na bieżąco na profilu FB biegu : <https://web.facebook.com/Ledwie10RXT/>

IX INFORMACJE PORZĄDKOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia na trasie biegu pierwszą pomoc w nagłych wypadkach (zespół ratowniczy)
3. W dniu biegu, w godzinach od 9:30 do 14:30 będzie czynny depozyt . Wydawanie rzeczy z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru oraz powiadomienia organizatorów.
6. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
7. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu o której poinformuje wszystkich uczestników w wybrany przez siebie sposób (droga elektroniczna lub komunikat) wywieszony w biurze zawodów.
9. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.

Jelenia Góra, 14 sierpnia 2017 roku.

Z upoważnienia organizatora Krzysztof Majka

